

# Warenkorbbezugslisten

## Nr. 3 Warenkorb 2025

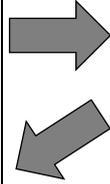
für das praktische Qualifikationsverfahren

### Aufgabenstellung

Aus den folgenden Zutaten haben Sie eine Gerichtefolge für 4 Personen zu kreieren. Daraus sind, ohne Wiederholungen von Hauptzutaten, die ersten 3 Gänge innerhalb eines 5-Gänge Menüs zuzubereiten (Menge muss entsprechend angepasst werden).

**Es gelten die Indikatoren gemäss separater Liste.**

**Pflicht-Lebensmittel / Produkte: gelb hinterlegt**  
Dürfen nicht nur als Garnitur verwendet werden.



<b>1. Gericht</b>	Kalte Vorspeise ( <i>Hauptkomponente</i> ) (mit einer <i>Nebenkompente</i> )
<b>2. Gericht</b>	Kalte Suppe mit einer Ein- oder Beilage
<b>3. Gericht</b>	Fisch * (Trockenhitze-technik) mit passender Sauce, Schaum oder Buttermischung und Beilage

Zutaten Kategorien	Lebensmittel Produkte	g/dl/ Stück	Weitere Informationen
Fische, Krusten-, Schalen- und Weichtiere	<b>Wolfsbarsch *</b>		<b>1 Stück à ca. 400 g</b> Fisch passend zerlegen. Restliche Stücke können bei Nicht-Gebrauch retourniert werden.
	<b>Dorsch-Royalfilet</b>		<b>ca. 200 g</b> Muss zum Fischgericht mitverwendet werden. Zubereitung frei wählbar.
Mastgeflügel	Pouletbrust		ohne Haut, ca. 200 g
Schlachtfleisch	<b>runder Mocken Kalb</b>		<b>max. 200 g</b>
Fleisch-erzeugnisse	Frühstückspeck		geräuchert
	Rohschinken		
Milch und Milchprodukte	Hüttenkäse		nature, max. 100 g
	Ricotta		nature, max. 100 g
Pilze	Shiitake		frisch
	Steinpilze		getrocknet
Kartoffeln	Süss-Kartoffeln		
	Kartoffeln		festkochend
	Kartoffeln		mehligkochend
Getreide	Cous-cous		
	Maisgriess		
	Vollkornreis		Langkorn
	Schwarzer Reis		Riso Venere
Hülsenfrüchte und Sprossen	Beluga Linsen		getrocknet
	Borlotti Bohnen		getrocknet
	Gelberbsen		getrocknet
Obst und Obsterzeugnisse	Äpfel		säuerlich
	Aprikosen		getrocknet
	Birnen		
	<b>Feigen</b>		<b>getrocknet</b>

Zutaten Kategorien	Lebensmittel Produkte	g/dl/ Stück	Weitere Informationen	
Gemüs	Blumenkohl			
	Cherry-Tomaten		rot	
	Chinakohl			
	Fenchel			
	Karotten		gelb	
	Kefen		frisch	
	Knollensellerie			
	Maiskörner		Dose oder TK	
	Peperoni		rot	
	Radieschen		rot	
	Salatgurke			
	Stangensellerie			
	Tomaten		rot, rund	
	Zucchetti		grün	
	<b>Zwiebeln</b>		<b>rot</b>	
	Diverses	Kapernäpfel		in Lake
		Oliven		schwarz, ohne Stein
Tomaten			getrocknet	

Bei der Kategorie Hülsenfrüchte gilt für alle Warenkörbe: Bestellmenge = Trockengewicht, geliefert wird jedoch eingeweicht.  
Dieses Formular muss für die Warenbestellung verwendet werden, es darf nicht mit zusätzlichen Produkten ergänzt werden.